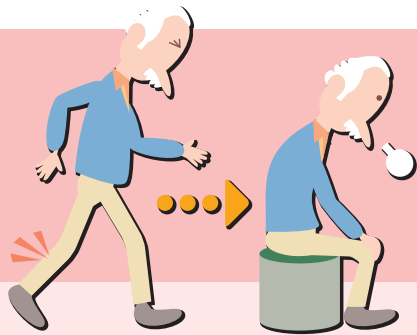


こんな症状にご用心!

動脈硬化は足にもできます

監修:松尾循環器科クリニック 院長 松尾 汎 先生

春



- 暖かくなってきたのに足はつめたい
- 朝晩に足の冷えを強く感じる
- 前は歩けたいつもの道が途中で足が痛んで歩けない

夏



- 暑い日が続くのに足はつめたい
- 足の冷えが辛いので冷房は苦手
- 足の水虫が治りにくい
- ちょっとした足の傷が治りにくい

秋



- 寒くなるにつれて足がつめたい
- 朝晩に足の冷えを強く感じる
- 前は歩けたいつもの道が途中で足が痛んで歩けない

冬



- 足の冷えをより強く感じる
- 足先を氷の上においているようだ
- 朝や寝る前の足浴は欠かせない
- 短い距離しか歩いていないのに足が痛くなる
- 足の色調変化がある

こんな症状があったら
へいそくせいどうみゃくこうかしょう
足の動脈硬化(閉塞性動脈硬化症)かもしれません。
心あたりのある方は、医師に相談しましょう。

へいそくせいどうみゃくこうかしょう
閉塞性動脈硬化症とは?

動脈硬化が進み、足の血管が狭くなったり、つまったりして、血液の流れが悪くなった状態をいいます。はじめは、足の冷えなどの軽い症状ですが、悪化すると、じっとしていても足が痛くなったり、壊疽(足が腐る病気)を起こしたりする場合があります。小さな変化を見逃さず、早期発見・治療を心がけましょう。