

各位

2025年3月5日
科研製薬株式会社

女性の心とからだの健康について考えるオンラインイベント
『わたしたちのヘルシー ～心とからだの話をはじめよう in Mar. 2025』協賛について

科研製薬株式会社（代表取締役社長：堀内裕之、本社：東京都文京区、以下「科研製薬」）は、女性の心とからだの健康について考えるイベント『わたしたちのヘルシー ～心とからだの話をはじめよう in Mar. 2025』に協賛する事をお知らせいたします。

【URL】 <https://grapee.jp/1851330>

現代日本における女性の健康推進の必要性とその課題について考えるための取組みを行っている Women's Health Action 実行委員会（共同代表 東京大学大学院医学研究科産婦人科学講座教授、東京大学医学部附属病院 副院長、日本産科婦人科学会 副理事長 大須賀穰・一般財団法人日本女性財団 理事長、NPO 法人女性医療ネットワーク 理事 対馬ルリ子）が主催し、毎年開催しているオンラインイベント『わたしたちのヘルシー ～心とからだの話をはじめよう～』が今年も開催決定。2025年3月7日（金）オンラインイベントに協賛いたします。イベントの詳細と、出演者・登壇者情報が公開となりましたので、お知らせいたします。



告知サイト：<https://grapee.jp/1851330>

オフィシャルサイト：<https://watashitachino-healthy.com/>

科研製薬は、企業理念である「一人でも多くの方に笑顔を取りもどしていただくために、優れた医薬品の提供を通じて患者さんのクオリティ・オブ・ライフの向上につとめる。」の実現を目指し、原発性腋窩多汗症の治療に使用される医薬品をはじめ、経口避妊薬、排尿障害改善剤、めまい・平衡障害治療剤や帝王切開時に使用される癒着防止材などの医薬品・医療機器を提供しています。このたび、女性の健康課題への疾患啓発活動を通じて、より多くの女性の QOL（クオリティ・オブ・ライフ）向上に貢献するため、本イベントに協賛いたしました。

『わたしたちのヘルシー～心とからだの話をはじめよう in Mar. 2025』は、女性の健康週間（3月1日～8日）と国際女性デー（3月8日）にあわせて、**3月7日（金）15時より YouTube および X にて、順次配信を開始します。**女性の心とからだについて、見て、知って、ご自身やまわりの方のヘルスケア意識を高めるきっかけにしたいだけのイベントです。

このイベントをきっかけに「正しい知識を身につけて、自分の心やからだに向き合いながら過ごしていけるように」という思いを込めて、多くの女性が悩みを抱える心とからだの課題について、ゲストがご自身のエピソードやお悩みを交えながら、医療ヘルスケアの専門家から学ぶ授業形式のプログラムを予定しています。

近年、関心が集まる「月経トラブル」、「妊活」、「更年期障害」、「肌荒れや冷え症」、「フェムケア」、「婦人科かかりつけ医」、「多汗症」などの女性の健康課題を題材に、専門家の先生がよく聞かれるリアル相談などをもとに、女性の心とからだのヘルスケアについて、さまざまな角度から考えていきます。

女性の心とからだの健康に寄り添う医療ヘルスケアの専門家と、「わたしたちのヘルシー」の趣旨に賛同する著名人が登場。ここでしか視聴できないスペシャルなトークセッションをお送りします。年齢そして性別関係なく、どんな方にも新たな学びをお伝えできるイベントになっていますので、ぜひ配信をご覧ください。

■イベント開催概要

- イベント名称：『わたしたちのヘルシー～心とからだの話をはじめよう in Mar. 2025』
- 日時：2025年3月7日（金）15:00より配信予定
- 参加方法：パートナーメディア「grape」及び「マイナビウーマン」YouTube / X 公式アカウントより
- 配信。どちらからでも無料参加が可能です
- 配信場所：grape <https://www.youtube.com/@grapeejp>
- <https://x.com/grapeejp/>
- マイナビウーマン <https://www.youtube.com/channel/UC5uzjiLrqaY66G1oxuFAdUA>
- https://x.com/mynavi_woman
- *トークプログラム2はマイナビウーマンで配信、以外のトークプログラムはgrapeで
- 配信します
- 主催：Women's Health Action 実行委員会
- Web サイト：<https://watashitachino-healthy.com/>
- 協賛：株式会社アドバンスト・メディカル・ケア／科研製薬株式会社／ゼリア新薬工業株式会社／日本ナットウキナーゼ協会／久光製薬株式会社／富士製薬工業株式会社／ロート製薬株式会社（※五十音順）
- 後援：内閣府男女共同参画局、厚生労働省、こども家庭庁、経済産業省、（公社）日本産科婦人科学会、（公社）日本産婦人科医会、（一社）東京産婦人科医会、（公社）日本医師会、（公社）日本助産師会、（一社）日本女性医学学会、（公社）日本薬剤師会、日本女性ウェルビーイング学会、（公社）全国結核予防婦人団体連絡協議会、（一社）医療政策を提言する女性医師の会、（公社）女性の健康とメノポーズ協会、（一社）日本家族計画協会、（一財）日本女性財団、（一社）日本女性薬局経営者の会、（特非）女性医療ネットワーク、（特非）日本医療政策機構 ※順不同

■タイムテーブル 3月7日(金) 15時より順次配信開始 ※変更の可能性があります

トークタイトル	出演者
オープニングトーク 「女性だけでなく男性も知っておきたい！ SRHR とライフプランニングのお話」	大須賀穰医師 (Women's Health Action 共同代表)、対馬ルリ子医師 (Women's Health Action 共同代表)、阿部華也子 (フリーアナウンサー・タレント)
トークプログラム1 「フェムゾーンケアと膣内フローラ」	吉形玲美医師 (浜松町ハマサイトクリニック特別顧問、東京女子医大病院産婦人科非常勤講師、グランドハイメディック倶楽部 倶楽部ドクター)、茂森あゆみ (歌手)、阿部華也子 (フリーアナウンサー・タレント)
トークプログラム2 「気になる！女性が抱える汗の悩み！ リアル相談2選」	小林直隆医師 (咲くらクリニック院長)、須田亜香里 (タレント)
トークプログラム3 「冷え症&肌トラブル…原因は血流にあり？ リアル相談2選」	赤澤純代医師 (金沢医科大学総合内科学臨床教授 集学的医療部女性総合医療センター長)、東あさか (看護師モデル)
トークプログラム4 「みんな気になる、女性の更年期！リアル 相談3選」	門間美佳医師 (藤沢女性のクリニックもんま院長)、島田彩夏 (アナウンサー)
トークプログラム5 「あなたの可能性を広げる！『婦人科』って こんなところ」	対馬ルリ子医師 (Women's Health Action 共同代表)、景井ひな (TikTok クリエイター・タレント)
トークプログラム6 「しっておきたい妊活のキホン！ リアル相談3選」	吉形玲美医師 (浜松町ハマサイトクリニック特別顧問、東京女子医大病院産婦人科非常勤講師、グランドハイメディック倶楽部 倶楽部ドクター)、和田彩花 (アイドル)
クロージングトーク 「女性の一生は波乗りの連続！これだけは 覚えて欲しいキーワード3選」	大須賀穰医師 (Women's Health Action 共同代表)、対馬ルリ子医師 (Women's Health Action 共同代表)、阿部華也子 (フリーアナウンサー・タレント)



左上から阿部華也子 (フリーアナウンサー・タレント)、茂森あゆみ (歌手)、須田亜香里 (タレント)、東あさか (看護師モデル)、景井ひな (TikTok クリエイター・タレント)、和田彩花 (アイドル) ※敬省略



左上から大須賀穰医師（ウィメンズ・ヘルス・アクション共同代表、東京大学 大学院医学系研究科産婦人科学講座 教授、東京大学医学部附属病院副院長、日本産科婦人科学会 副理事長）、対馬ルリ子医師（ウィメンズ・ヘルス・アクション共同代表、一般財団法人日本女性財団 理事長、NPO 法人女性医療ネットワーク 理事）、吉形玲美医師（浜松町ハマサイトクリニック特別顧問、東京女子医大病院産婦人科非常勤講師、グランドハイメディック倶楽部 倶楽部ドクター）、小林直隆医師（咲くらクリニック院長）、赤澤純代医師（金沢医科大学総合内科学臨床教授 集学的医療部女性総合医療センター長）、門間美佳医師（藤沢女性のクリニックもんま院長） ※敬省略

【本リリースに関する報道お問い合わせ先】

科研製薬株式会社 広報 I R 部

TEL : 03-5977-5002 お問い合わせ URL : <https://www.kaken.co.jp/contact/>