

報道関係各位

2024年2月5日
科研製薬株式会社

女性の心とからだの健康について考えるオンラインイベント
『わたしたちのヘルシー 心とからだの話を始めよう
in Mar. 2024』協賛について

科研製薬株式会社（代表取締役社長：堀内裕之、本社：東京都文京区、以下「科研製薬」）は、女性の心とからだの健康について考えるイベント『わたしたちのヘルシー～心とからだの話を始めよう in Mar. 2024』に協賛したことをお知らせいたします。 【URL】 https://woman.mynavi.jp/event/240201_wha/

現代日本における女性の健康推進の必要性とその課題について考えるための取組みを行っている Women's Health Action 実行委員会（代表 東京大学 大学院医学系研究科産婦人科学講座教授、東京大学医学部附属病院 副院長、日本産科婦人科学会 副理事長 大須賀 穰・一般財団法人日本女性財団 理事長、NPO 法人女性医療ネットワーク 理事 対馬ルリ子）が主催し、幅広い年代・属性の女性に対してお悩みを解決する記事を日々発信しているマイナビウーマンが運営を担当する『わたしたちのヘルシー～心とからだの話を始めよう in Mar. 2024』に協賛いたします。イベントの詳細と、出演ゲストなどを公開いたしました。



オフィシャルサイト：https://woman.mynavi.jp/event/240201_wha/

科研製薬は、企業理念である「一人でも多くの方に笑顔を取りもどしていただくために、優れた医薬品の提供を通じて患者さんのクオリティ・オブ・ライフの向上につとめる。」の実現を目指し、原発性腋窩多汗症の治療に使用される医薬品をはじめ、経口避妊薬、排尿障害改善剤や帝王切開時に使用される癒着防止材などの医薬品・医療機器を提供しています。

このたび、女性の健康課題への疾患啓発活動を通じて、より多くの女性のQOL（クオリティ・オブ・ライフ）向上に貢献するため、本イベントに協賛いたしました。

『わたしたちのヘルシー 心とからだの話をはじめよう in Mar. 2024』は、今年度の女性の健康週間（3月1日～8日）と国際女性デー（3月8日）にあわせて、3月8日（金）にX（旧 Twitter）・YouTube で開催。女性の心とからだのヘルスケアについて、見て、知って、ときには楽しみながら考えられるイベントです。

月経や妊活、更年期障害など女性の心とからだの健康に関する話題は、以前より話しやすい環境になってきましたが、まだまだオープンに話しづらい状況があります。そこで、現代日本における女性の健康推進の必要性とその課題について考えるための取組みを行なう Women's Health Action（以下 WHA）が主催し、マイナビウーマンが運営媒体となってイベントを開催、対話の機会をつくることになりました。

本イベントでは、月経トラブル、妊活、避妊、更年期障害、冷えや肌トラブル、多汗症、デリケートゾーンのケア、SRHR（セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス / ライツ 性と生殖に関する健康と権利）などのテーマを設けてトークセッションを実施。自分のからだに向き合い、そこで得た知恵や知識を大切な人にも共有できる、優しく心強い循環づくりにつながるよう、あらゆる世代や性別の方々に知っていただきたい内容となっています。

女性の心とからだの健康に寄り添う医療ヘルスケアの専門家と、本イベントの趣旨に賛同する著名人やアーティストなどの多彩な話し手が登場する、ここだけでしか視聴できないスペシャルトークセッションをどうぞお楽しみください。

■ イベント開催概要

- イベント名称：『わたしたちのヘルシー 心とからだの話をはじめよう in Mar. 2024』
- 日程：2024年3月8日（金）
- 時間：14:00～17:40
- ※開催時間は当日のプログラム配信状況により前後する可能性があります。予めご了承下さい
- 参加方法：X（Twitter）・YouTube 配信で無料にて参加が可能です
- 配信場所：マイナビウーマン 公式 X アカウント https://twitter.com/mynavi_woman
公式 YouTube アカウント <https://www.youtube.com/live/o53XZhUXX8g?si=6IP1pICl3Dcp6xe->
- 主催：Women's Health Action 実行委員会
- Web サイト：https://woman.mynavi.jp/event/240201_wha/
- 協賛：アステラス製薬株式会社、科研製薬株式会社、Fun to Me<ファントゥーミー>（クラシエ株式会社）、サラサーティ（小林製薬株式会社）、住友生命保険相互会社、日本ナットウキナーゼ協会、久光製薬株式会社、富士製薬工業株式会社 ※五十音順
- 後援（予定、申請中）：内閣府男女共同参画局、経済産業省、厚生労働省、（公社）日本産科婦人科学会、（公社）日本産婦人科医会、（公社）日本医師会、（公社）日本助産師会、（一社）日本女性医学学会、（公社）日本薬剤師会、日本女性ウェルビーイング学会、（公社）全国結核予防婦人団体連絡協議会、（一社）医療政策を提言する女性医師の会、（公社）女性の健康とメノポーズ協会、（一社）日本家族計画協会、（一財）日本女性財団、（一社）日本女性薬局経営者の会、（特非）女性医療ネットワーク、（特非）日本医療政策機構 ※順不同

■トークセッション予定 (X/YouTube テーマトーク)

トークタイトル	出演者
わたしたちのヘルシーオープニングトーク 「自分らしい選択肢をあなたへ。 心とからだの話をはじめよう」	対馬 ルリ子先生 (Women's Health Action 共同代表、 一般財団法人日本女性財団 理事長、NPO 法人女性医療 ネットワーク 理事)
二十歳 (ハタチ) になったらできること 寄り添う、お母さんの更年期 【Sponsored by アステラス製薬株式会社】	小川 真里子先生 (東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)、間島 和奏さん (女優/タレント)
自分らしい人生を叶えるために。 「ピル」について知ってほしいこと 【Sponsored by 富士製薬工業株式会社】	宋 美玄先生 (一般社団法人ウィメンズヘルスリテラシー 協会 代表理事、丸の内の森レディースクリニック 院 長)、湯上 響花さん (モデル、タレント)
「おりもの」を通して、 自分のカラダと向き合う機会を 【Sponsored by サラサーティ (小林製薬株式会社)】	高尾 美穂先生 (女性のための統合ヘルスクリニック イー ク表参道 副院長)、IMALU さん (タレント)
いつかのために今はじめよう。 かかりつけ医と更年期のお話。 【Sponsored by 久光製薬株式会社】	吉形 玲美先生 (浜松町ハマサイトクリニック特別顧問、 東京女子医大病院産婦人科非常勤講師、グランドハイメデ ィック倶楽部東京日本橋倶楽部ドクター) 、くわばたり えさん (お笑い芸人)
冷え症・肌質のお悩みに！ 「血流美人」になろう！ 【Sponsored by 日本ナットウキナーゼ協会】	赤澤 純代先生 (金沢医科大学総合内科学臨床教授 金沢医 科大学病院 女性総合医療センター センター長、ウィメン ズ・ヘルス・アクション実行委員)、石井 亜美さん (モデ ル、YouTuber)
その汗のお悩み、ガマンせず 相談してみませんか？ 【Sponsored by 科研製薬株式会社】	藤本 智子先生 (池袋西口ふくろう皮膚科クリニック院 長)、バービーさん (タレント)
更年期や PMS の不調と睡眠 ~知ればこわく ない！不調解決メソッド 【Sponsored by Fun to Me<ファントゥーミー> (クラシエ株式会社)】	対馬 ルリ子先生 (Women's Health Action 共同代表、一 般財団法人日本女性財団 理事長、NPO 法人女性医療 ネットワーク 理事)、前田 有紀 (元アナウンサー、フロ ーリスト)
わたしたちのヘルシークロージングトーク みんなで目指す。 女性が健康に過ごせる社会へ	大須賀 穰先生 (Women's Health Action 共同代表、東京 大学 大学院医学系研究科産婦人科学講座教授、東京大学 医学部附属病院副院長、日本産科婦人科学会 副理事長)、 対馬 ルリ子先生 (Women's Health Action 共同代表、一 般財団法人日本女性財団 理事長、NPO 法人女性医療ネッ トワーク 理事)

※開催予定は予告なく当日のプログラム配信状況により前後する可能性があります。予めご了承ください

produced by Women's Health Action

わたしたちの ヘルシー

心とからだの話をはじめよう in Mar. 2024

2024.3.8 FRI 14:00~17:40 @X(旧Twitter) & YOUTUBE

その汗のお悩み、 ガマンせず相談してみませんか？

Sponsored by 科研製薬株式会社

16:30~16:50



藤本 智子 先生

池袋西口ふくろう皮膚科クリニック院長



バービーさん

タレント

【本リリースに関する報道お問い合わせ先】

科研製薬株式会社

広報 I R 部

TEL : 03-5977-5002

E-mail : koho@kaken.co.jp